

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №459»

Е.И. Матвеева

Пр.№63-о.д. от 08.05.2026 года

Режим дня на летний период 2026 года (Допатина, Та)

Режимные моменты	Вторые группы раннего возраста (№1,3)	Первые младшие группы (№2,4)	Вторая младшая группы (№10,12)	Средние группы (№5,6)	Старшие группы (№9,11) подготовительные группы №7,8
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа на участке, самостоятельная деятельность	6.30-7.45	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	7.45-7.55	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	7.55-8.10	8.00-8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.25
Завтрак	8.10-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	8.45-11.00	8.45-11.05	8.50-11.10	8.45-11.20	8.45-11.30
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30	10.25-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.10	11.05-11.20	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-11.50
Обед	11.10-11.40	11.20-11.50	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00	11.50-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры, элементы дыхательной гимнастики, подготовка к полднику	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Полдник	15.10-15.40	15.15-15.45	15.20-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.40-18.30	15.45-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30